	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00	09:30 - 10:30 Uhr Rücken Fit		09:30 - 10:30 Uhr Zumba Gold		09:15 - 10:15 Uhr Rückenfit | Indian Balance
10:00					
11:00	10:45 - 11:45 Uhr Circle Flow	10:45 - 11:45 Uhr Indian Balance			
12:00					
	12:00 Uhr-16:00 Uhr: Kurspause				
16:00					
17:00	16:45 - 17:45 Uhr Pilates				
18:00	18:00 - 19:30 Uhr Yoga sanft	18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling	18:00 - 18:40 Uhr HIIT		17:30 - 18:45 Uhr Yoga für Männer
19:00		19:15 - 20:00 Uhr Jumping Trampolin	18:45 - 19:45 Uhr Coreo Step	19:15 - 20:15 Uhr Rücken in Balance	
20:00	19:45 - 20:45 Uhr Indoor Cycling	20:00 - 20:45 Uhr Zumba Toning		20:15 - 21:45 Uhr Yin Yoga	19:00 - 20:00 Uhr Full Body Power
21:00					